



Vitamin- és vasellátottság 60 év felettiéknél a Biomarker2019 vizsgálat eredményei alapján

Sepler Zsuzsa, Bakacs Márta, Varga Anita, Zámbó Leonóra, Guba Georgina, Szilfai Nikolett, Illés Éva, Susovits Kitt, Török Andrea, Horváth Andrea, Zentai Andrea, Sarkadi Nagy Eszter

MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG XLV. VÁNDORGYŰLÉSE,
Szeged, 2022. október 20-22.

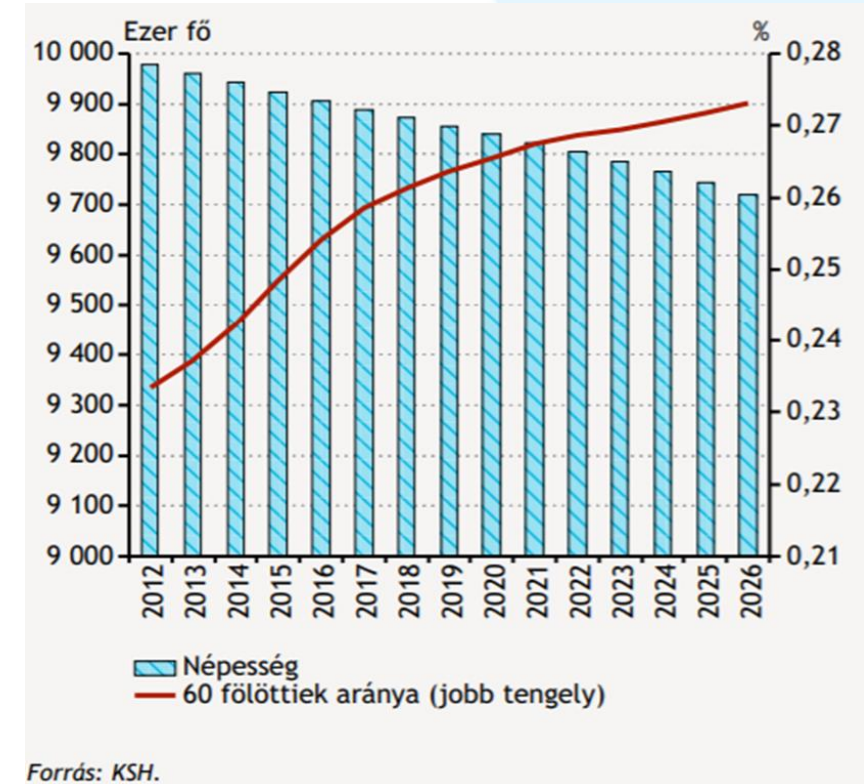
Biomarker2019 vizsgálat - cél

A Biomarker2019 vizsgálat célja komplex módszerekkel információt gyűjteni a 60 év feletti korosztály tápláltsági állapotáról.



Biomarker 2019 vizsgálat - háttér

- Hazánkban a lakosság mintegy negyede 60 évesnél idősebb, arányuk a következő évtizedekben tovább fog emelkedni.
- Az életkor előrehaladtával egyre csökken a szervezet adaptív és regeneratív kapacitása, melyek növekvő morbiditási arányokhoz vezetnek.
- A kiegyensúlyozott táplálkozás az egészség egyik fontos alappillére.
- A vérből meghatározható biomarkerek révén az egyes tápanyagok bevitelére populációs szinten becsülhető, ezáltal a táplálkozási kockázatok jó közelítéssel felmérhetőek.



*A népesség változása és a 60 év felettek aránya
(2012-2026)*

Biomarker2019 vizsgálat - módszer

- Keresztmetszeti vizsgálat, 8 Ny-Mo-i kutatóhely (háziiorvosi praxisok)
- Nem reprezentatív minta, életkor szerinti kvótás mintakialakítás
- Megvalósulás: 200/202
- n=104 férfi; n=96 nő, (átlagéletkor $67,1 \pm 5,4$ év)
- Vérvétel, 24 órás vizeletgyűjtés, antropometriai és kérdőíves felmérés, háromnapos táplálkozási napló
- Éhgyomri vérvételből szérumszintek mérése:
 - Béta karotin, B6-vitamin, folát, B12-vitamin, 25-OH-D3-vitamin, vas**
- Eredmények alapján populációsintű kockázat becslése

Beválasztási és kizárási kritériumok

Beválasztási kritériumok:

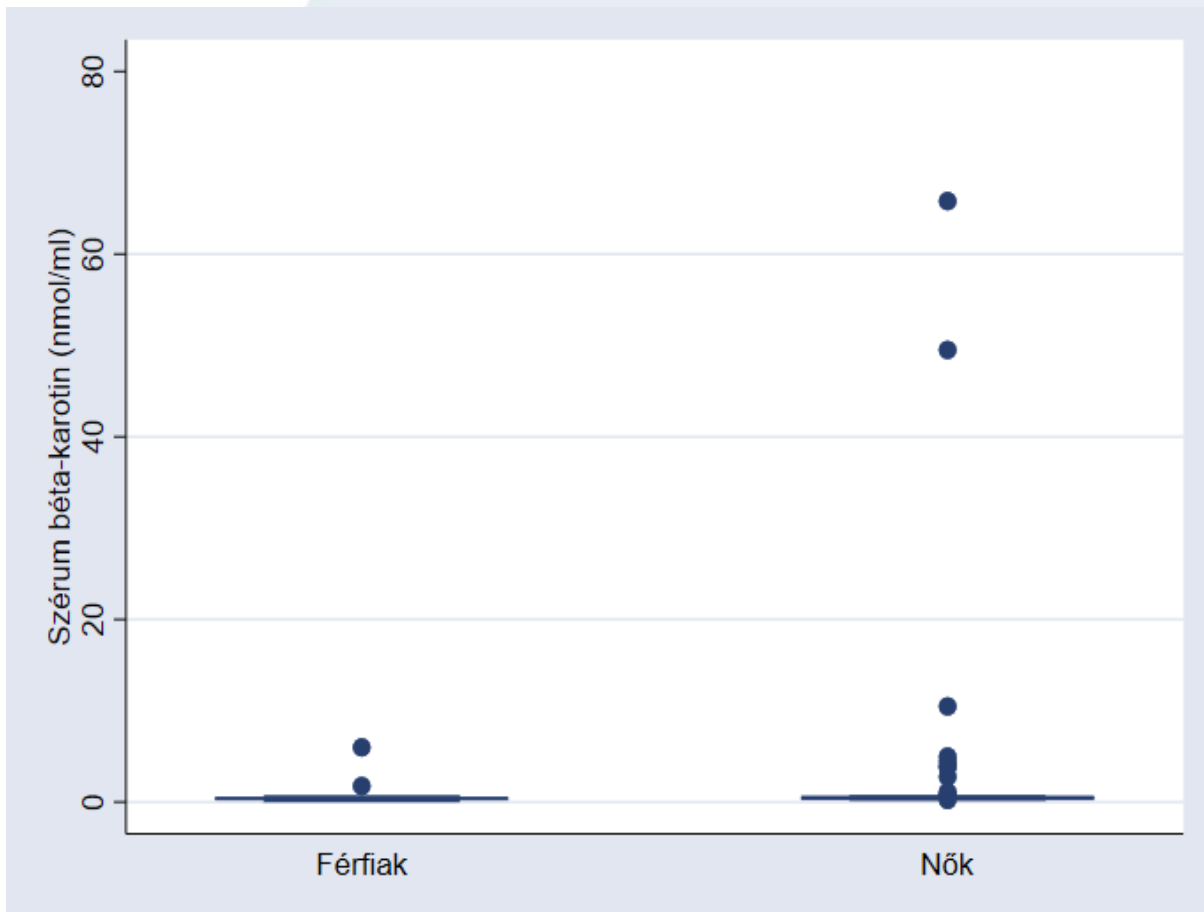
- 60 éves vagy idősebb, magyarországi lakcímmel rendelkező, otthonukban élő, tartós kórházi kezelésre nem szoruló személyek.
- Aláírt betegtájékoztató és beleegyező nyilatkozat.

Kizárási kritériumok:

- orvos által diagnosztizált súlyos, 4-es stádiumú veseelégtelenség,
- a vizsgálat kezdetétől számított két héten belül kezdett diuretikum szedés,
- akut lázas állapot,
- fertőzések megbetegedés,
- kezelés alatt álló daganatos megbetegedés,
- intézményi ellátásban részesülők (pl. idősek otthonában gondozottak, fekvőbeteg ellátó egészségügyi intézményben ápoltak, stb.) nem vehettek részt a vizsgálatban.

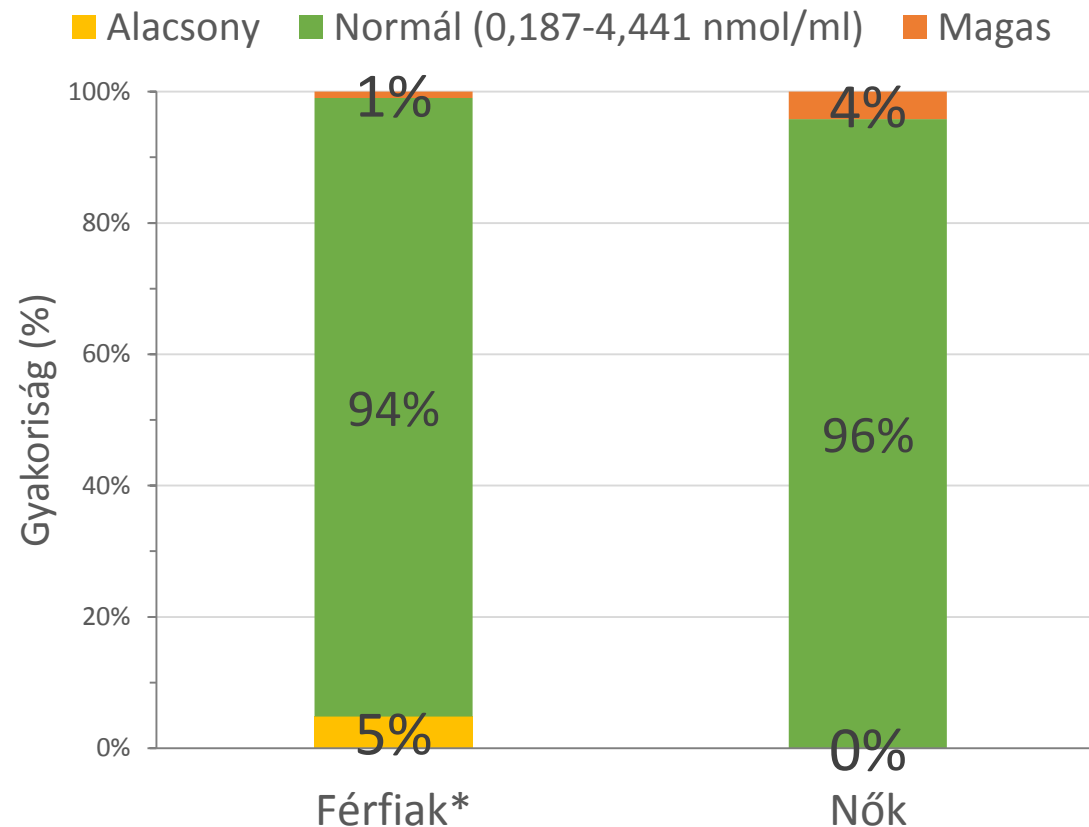
Eredmények

Szérum béta-karotin



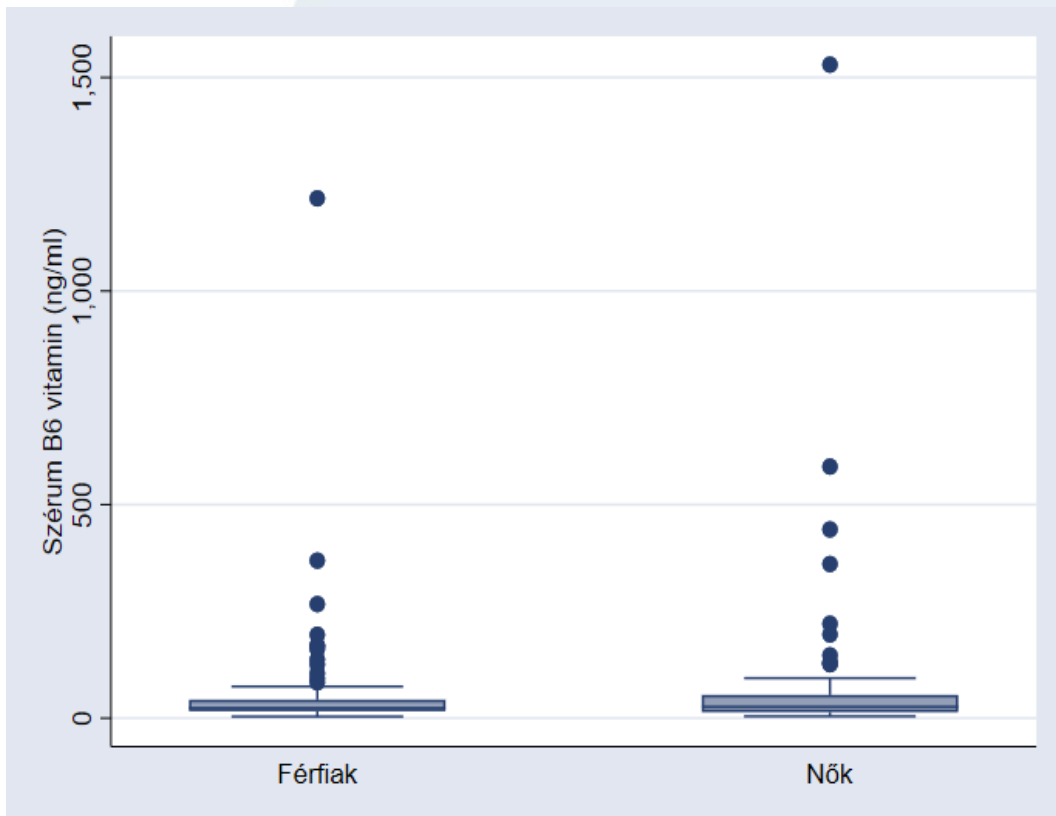
A szérum béta-karotin szintje a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Medián: ffi 0,40 nmol/l, nő 0,46 nmol/l



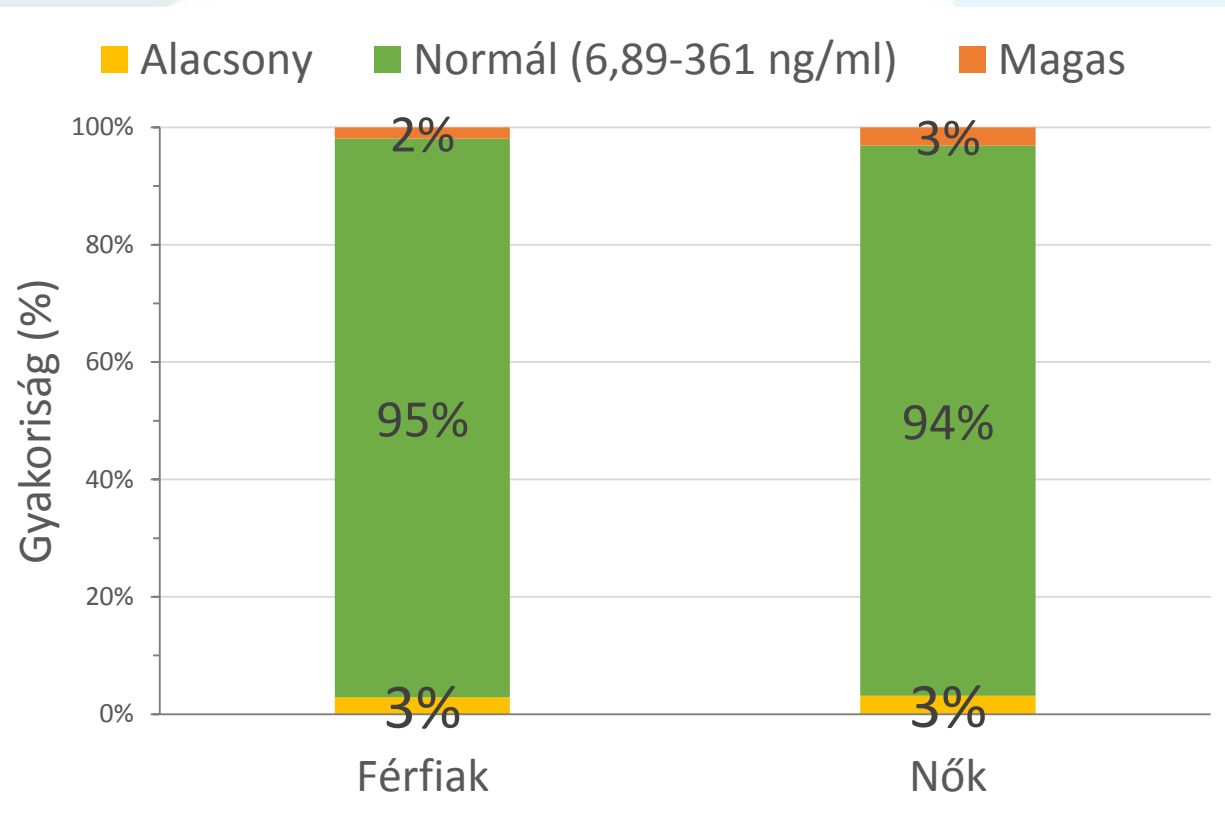
A szérum béta-karotin szintje a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200) * Szignifikáns különbség a nemek között, Fisher-exact teszt $p < 0,05$

Szérum B6-vitamin



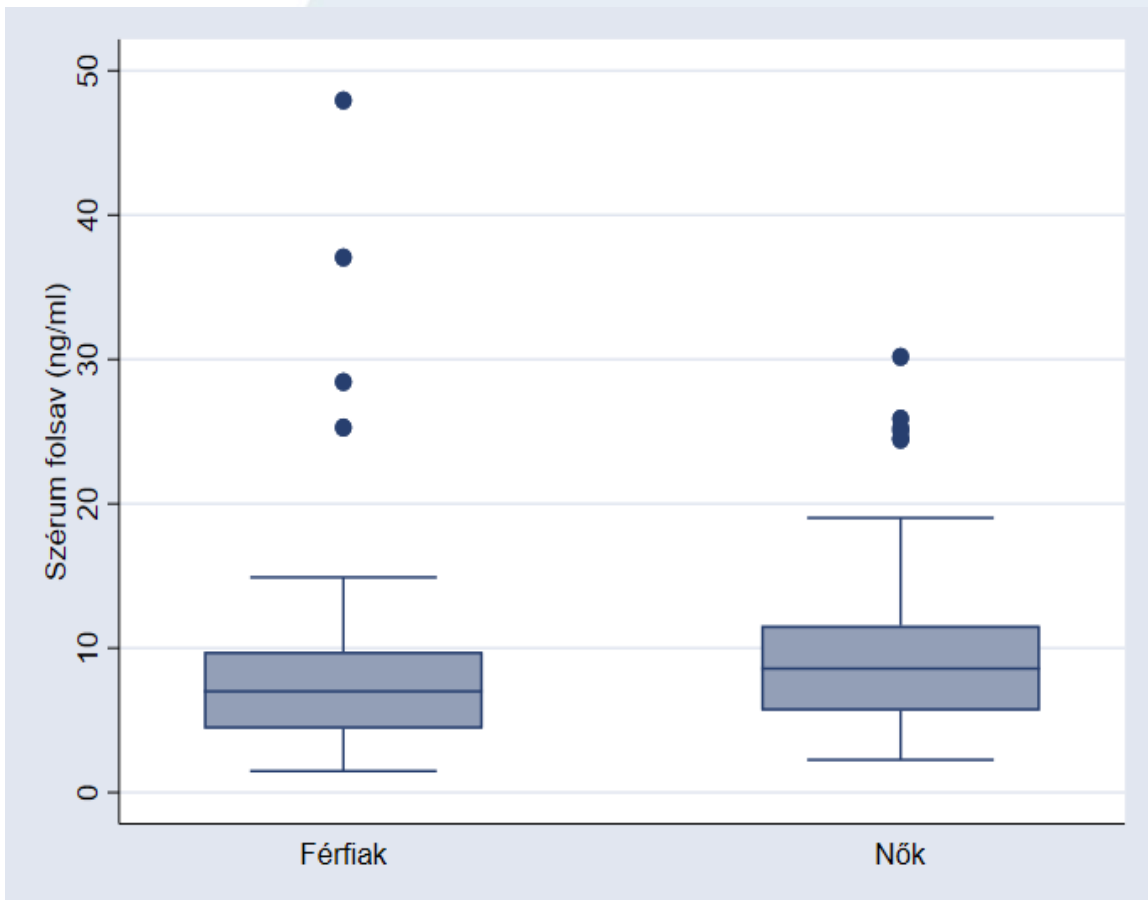
A szérum B6-vitamin-szint a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Medián: ffi 23,6 ng/ml, nő: 26,7 ng/ml



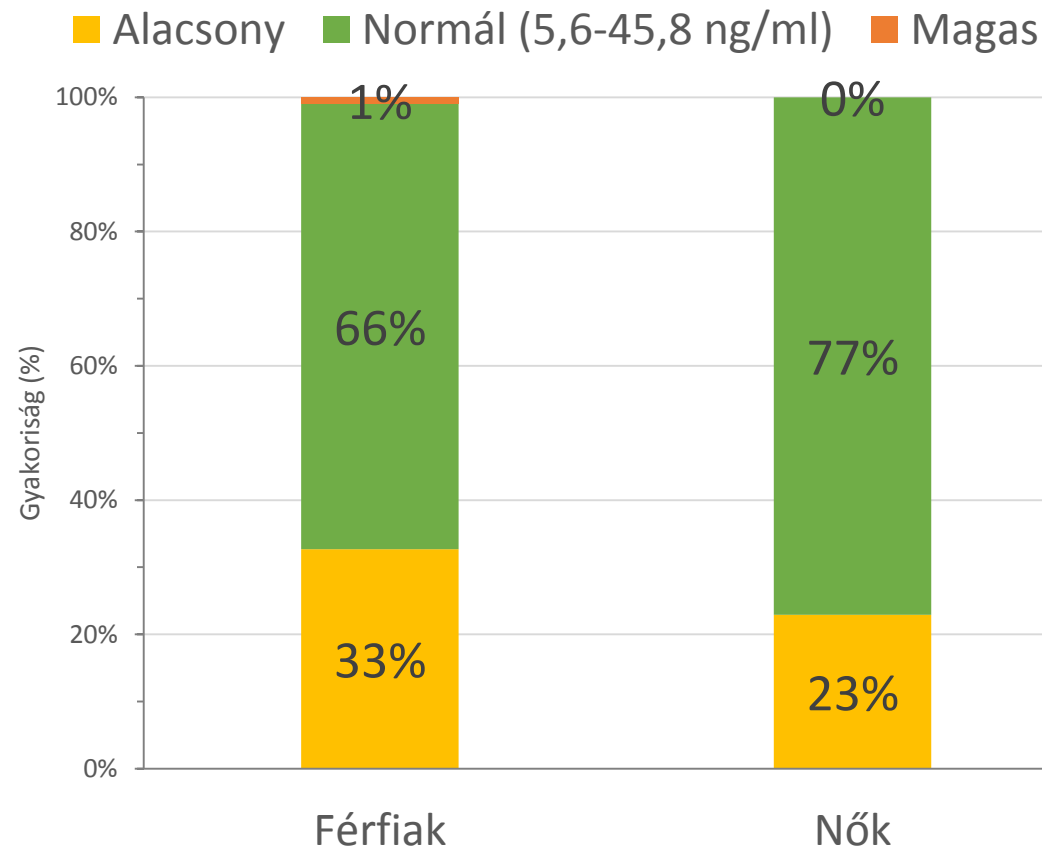
A szérum B6-vitamin-szint a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Szérum folátszint



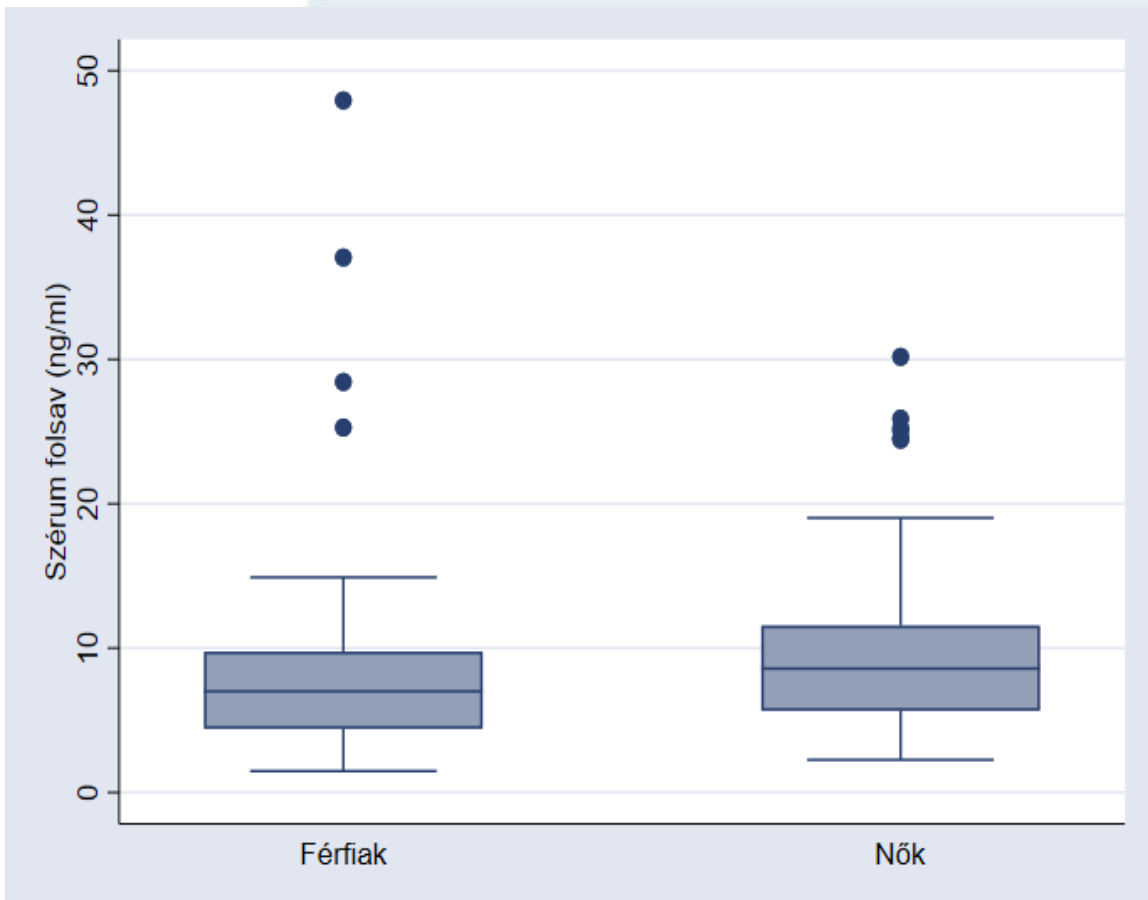
A szérum folátszint a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Medián: ffi 7,0 ng/ml, nő: 8,58 ng/ml



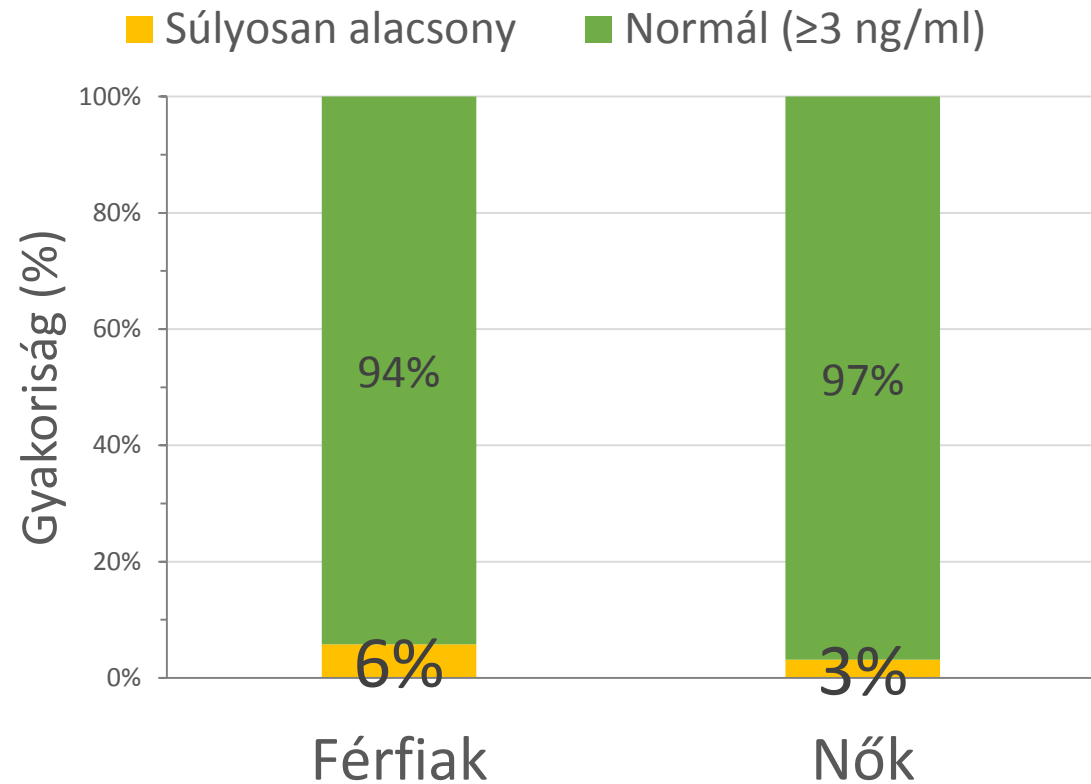
A szérum folátszint a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Szérum folátszint



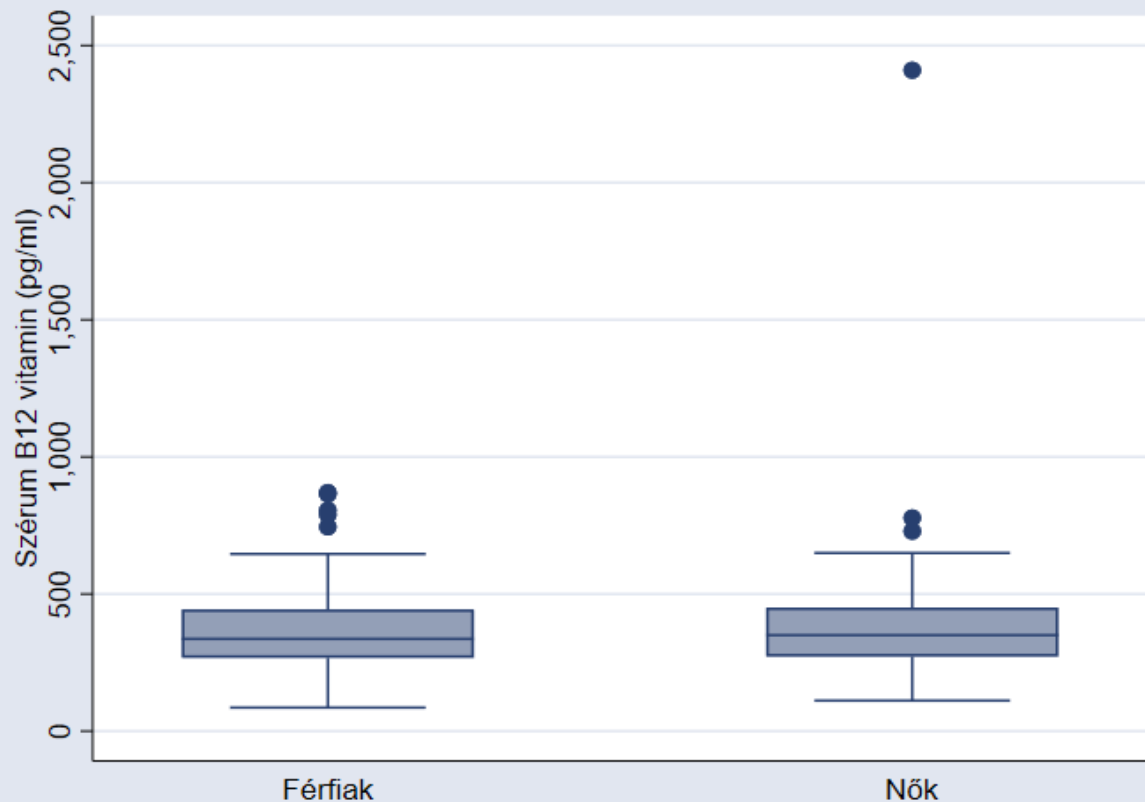
A szérum folátszint a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Medián: ffi 7,0 ng/ml, nő: 8,58 ng/ml



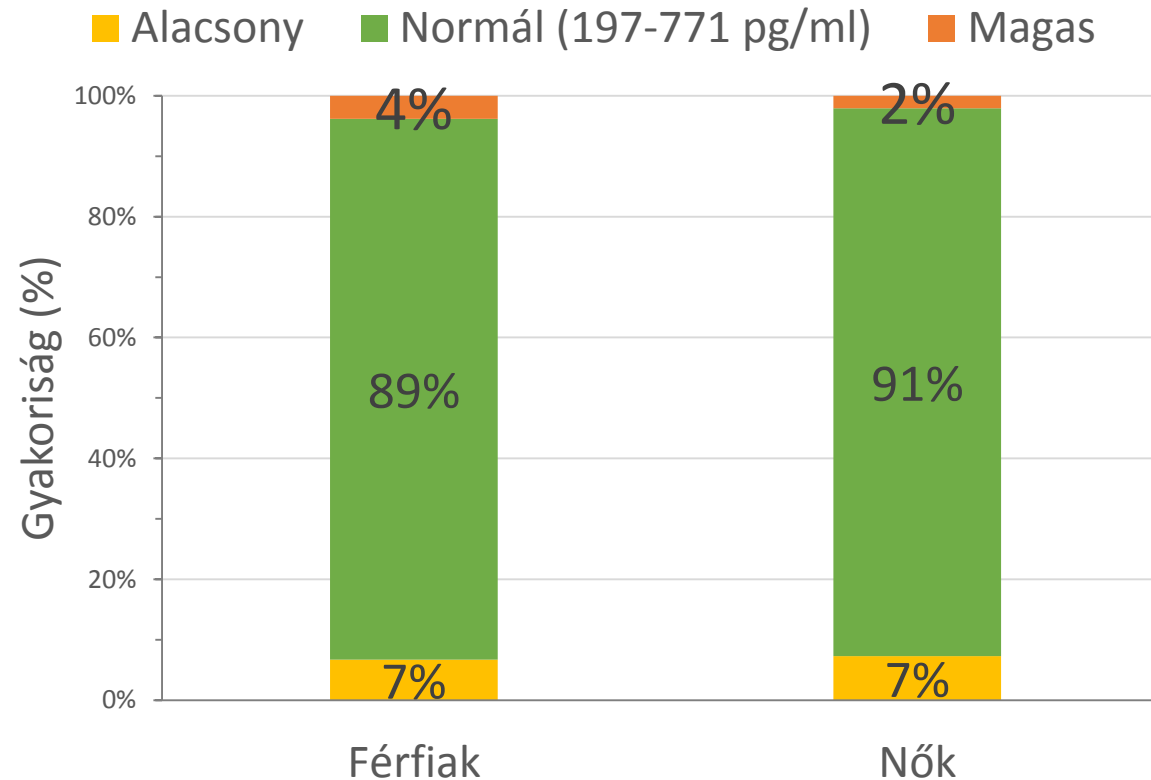
A szérum folátszint a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Szérum B12-vitamin



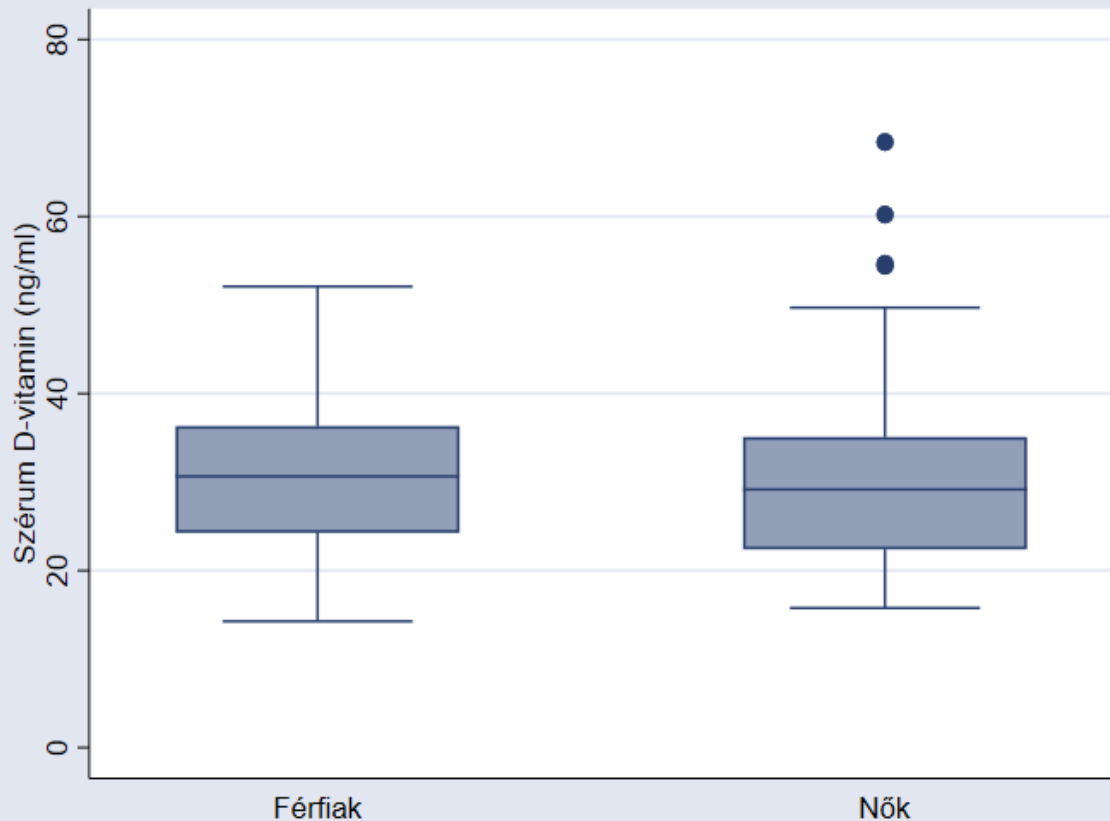
A szérum B12-vitamin-szint a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Medián: ffi 336 pg/ml ng/ml, nő 350 pg/ml

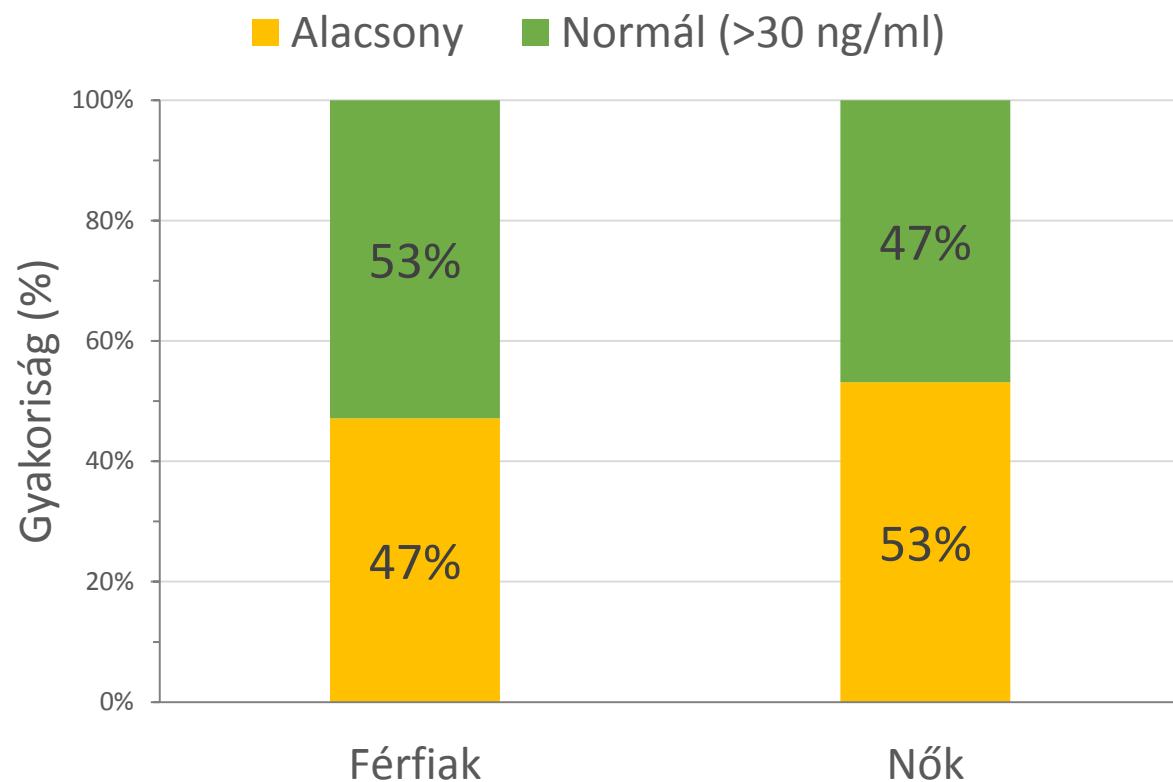


A szérum B12-vitamin-szint a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Szérum 25-OH-D3 vitamin

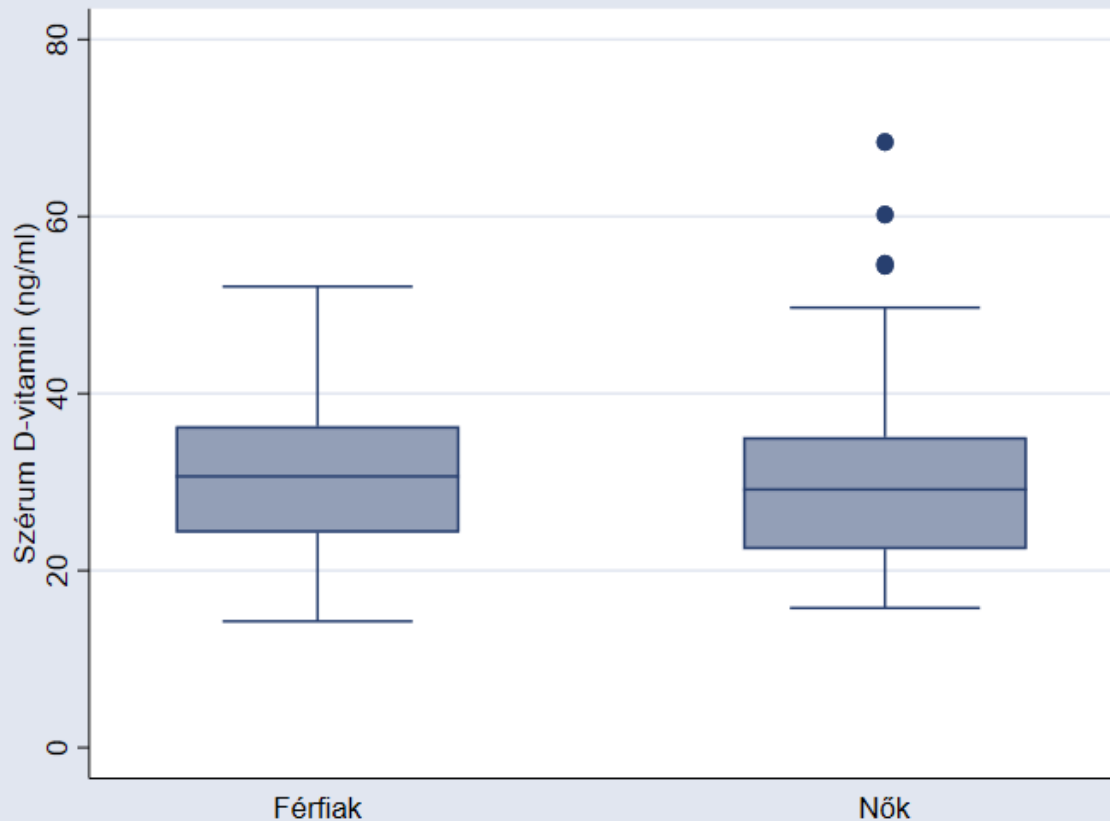


A szérum 25-OH-D3 vitamin szintje a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)
Medián: férfiaknál 30,6 ng/ml, a nőknél 29,2 ng/ml

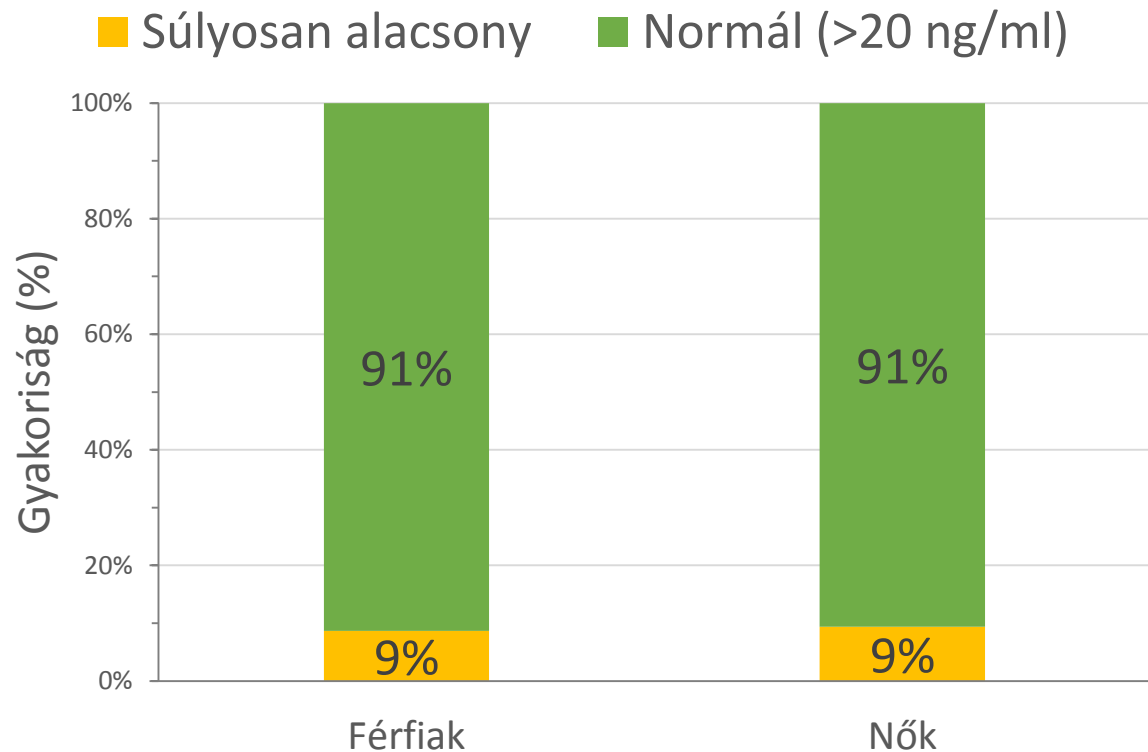


A szérum 25-OH-D3 vitamin szintje a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Szérum 25-OH-D3 vitamin

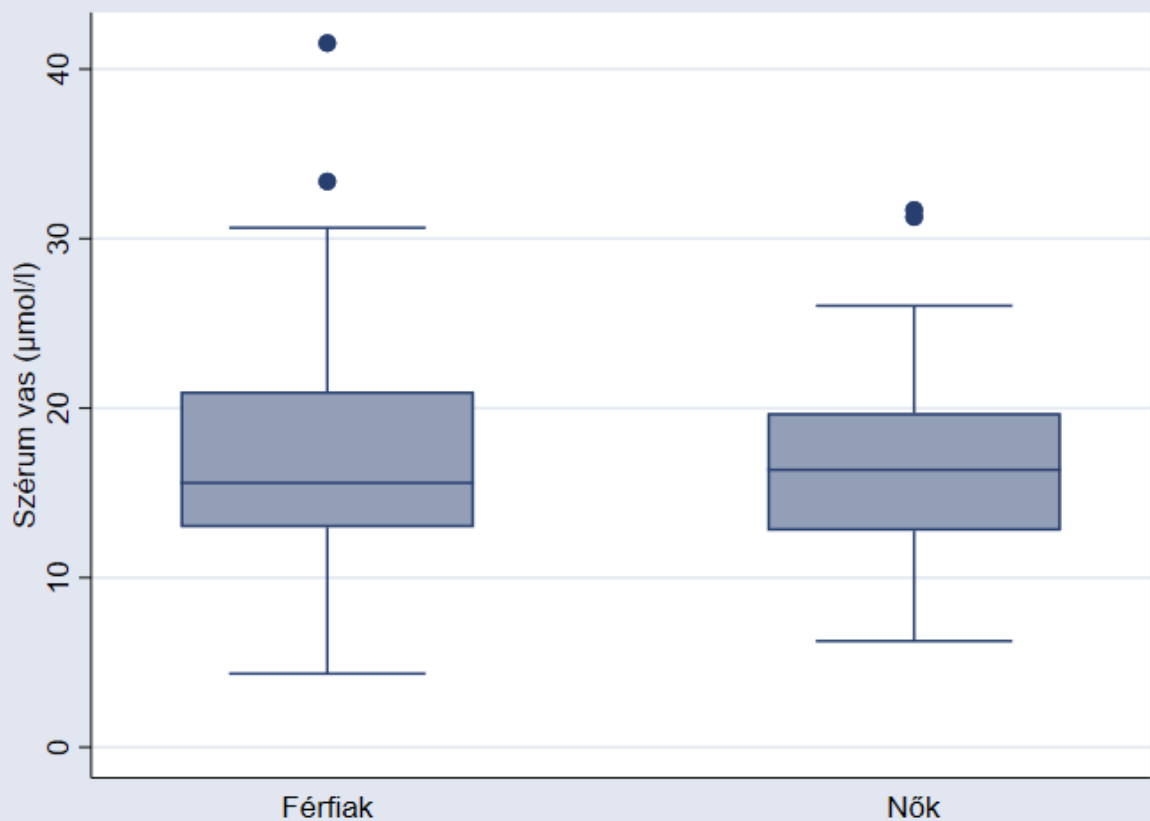


A szérum 25-OH-D3 vitamin szintje a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)
Medián: férfiaknál 30,6 ng/ml, nőknél 29,2 ng/ml

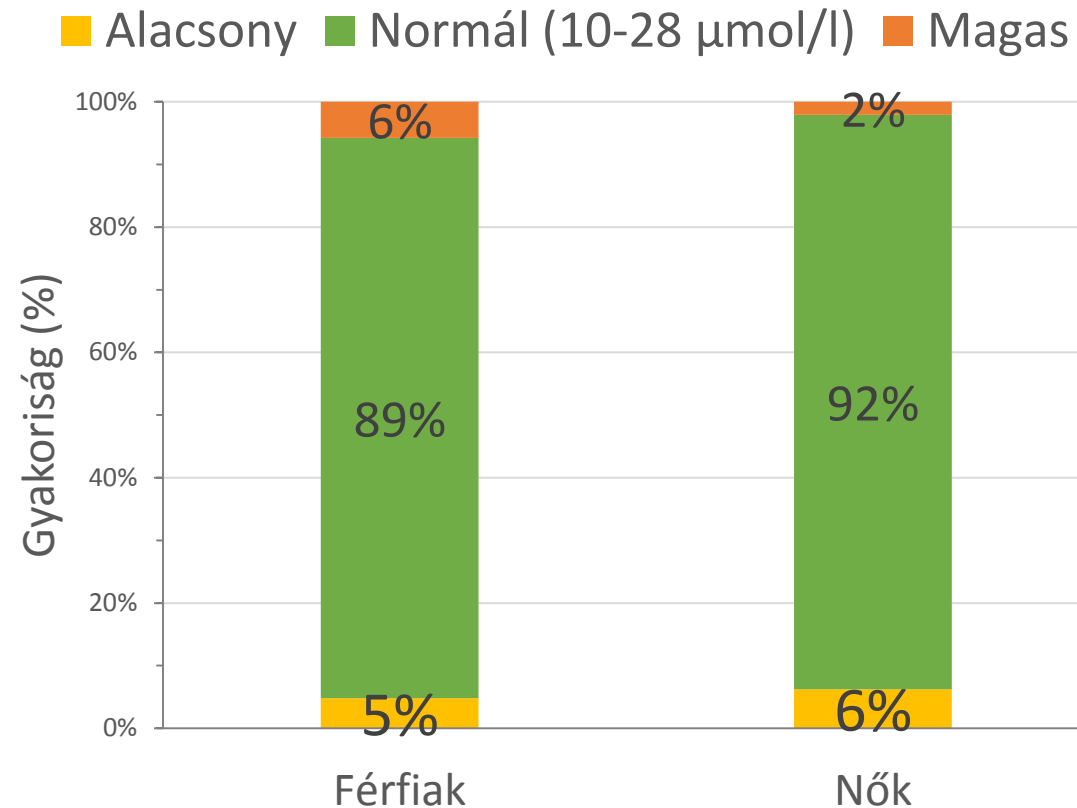


A szérum 25-OH-D3 vitamin szintje a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Szérum vas



A szérum vas-szintje a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200) Medián: ffi 15,6 µmol/l, a nőknél 16,4 µmol/l



A szérum vas-szintje a referenciatartományhoz viszonyítva a 60 évesek és idősebbek körében nemek szerint, 2019. (N=200)

Összefoglalás

- Eredményeink alapján a szérumszinteket vizsgálva jelentős populációsztű kockázat a folát- és D-vitamin-ellátottság terén merül fel a 60 év felettek esetében.
- A vizsgált csoportban a szérum béta-karotin, B6-vitamin, B12-vitamin, illetve vas-szintek eredményei alapján az ellátottság terén populációsztű kockázat nem igazolódott.
- OTÁP adatokkal* összevetve megállapítható, hogy az eredményeink összhangban vannak az országos reprezentatív felmérés során igazolódott, táplálkozási naplók alapján számított beviteli értékekkel (kritikusan alacsony folsav- és kalciferolbevétel a lakosság körében)

**Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálata – OTÁP2014. IV. A magyar lakosság mikroelem-bevitele. Orv Hetil. 2017; 158: 803–810. V. A magyar lakosság vitaminbevitele. Orv. Hetil. 2017; 158: 1302-1313.*

Köszönöm a figyelmet!