



MTT 1966

**A 60 ÉVES**  
**MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG**  
**XLI. VÁNDORGYŰLÉSE**  
**PROGRAM**



**Esztergom**

2016. október 6-8.

**Felelős kiadó:** Magyar Táplálkozástudományi Társaság  
Budapest, Szentkirályi u. 14.

**Szerkesztők:** Bíró Lajos, Gelencsér Éva, Lugasi Andrea, Rurik Imre

**ISBN 978-615-5606-02-1**

## A MAGYAR TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI TÁRSASÁG XLI. VÁNDORGYŰLÉSE

A vándorgyűlés helyszíne:

**Hotel Bellevue**

2500 Esztergom- Búbánatvölgy Őrtorony u. 49.

### A Vándorgyűlés fő témái:

**Átfogó szemlélet a táplálkozástudományban: a tápanyagtól a táplálékig.  
Egészséges közétkeztetés**

### PROGRAM-ÁTTEKINTŐ

#### **Október 6. csütörtök**

10.00 - 18.00	Regisztráció
11.00 - 13.00	Kerekasztal Konferencia
13.00 - 14.00	Ebédszünet
14.00 - 15.00	Megnyitó, Emlékelőadások
15.00 - 15.15	Szünet
15.15 - 17.15	Előadások I.
17.15	Közgyűlés
19.00	Vacsora (vacsorajeggyel, üdítővel)

#### **Október 7. péntek**

9.00 - 11.00	Előadások II.
11.00 - 11.15	Szünet
11.15 - 13.00	Előadások III.
13.00 - 14.00	Ebédszünet
14.00 - 15.30	Előadások IV.
15.30 - 16.00	Short Communications I.
16.00 - 16.15	Szünet
16.15 - 17.45	Előadások V.
17.45 - 18.10	Short Communications II.
19.00	Bankett (csak regisztrált vendégeknek)

#### **Október 8. szombat**

9.00 - 11.00	Előadások VI.
11.00 - 11.15	Szünet
11.15 - 13.15	Előadások VII.
13.15	A Vándorgyűlés zárása
13.30	Ebéd

## TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

### Regisztráció

A vándorgyűlés ideje alatt, október 6-án csütörtökön 10.00 és 18.00 között, október 7-én pénteken 9.00 és 18.00 között, október 8-án szombaton 9.00 és 12.00 között lehet regisztrálni.

A regisztráció során lehetőség van az éves, ill. az elmaradt tagdíjak rendezésére.

Előadás tartására csak befizetett regisztrációs díj esetén van lehetőség

Szállást csak annak tudnak a szervezők biztosítani, aki már átutalta a teljes részvételi díjat. Enélkül a szállást egyénileg kell rendezni a hotelben.

Ebéd és vacsorajegyek a helyszínen is válthatók.

### Előadások

Kérjük az előadókat, hogy a program zökkenőmentes lebonyolítása érdekében előadásanyagukat legkésőbb a megelőző szekció, idején szíveskedjenek feltölteni a regisztrációnál. Az aktuális blokkban az előadás előtt biztonsági okokból sem lehetséges már a ppt. feltöltése.

Az előadás elküldhető az [mttt@sph.unideb.hu](mailto:mttt@sph.unideb.hu) címre október 4. 16 óráig

**Az előadásokra 10 perc áll rendelkezésre, melyet 5 perc vita követ. Amennyiben az előadás túllépi a megadott időkeretet, a vita elmarad.**

**A SHORT COMMUNICATIONS (rövid előadások) esetén 5 perc áll az előadó rendelkezésére, mely idő alatt max. 3 dia bemutatására van lehetőség.**

(A blokk végén előadásonként 1 kérdésre 1 válasz)

Megértésüket és együttműködésüket a hallgatóság nevében is köszönik:

a Szervezők

## RÉSZLETES PROGRAM

### Október 6. csütörtök

#### 11.00 - 13.00 KEREKASZTAL KONFERENCIA

**Téma:** Kíméletes élelmiszeripari technológiák  
népegészségügyi vonatkozásai

**Moderátor:** **Biacs Péter**

*Felkért előadók:*

**Cserhalmi Zsuzsa** (NAIK-ÉKI): PEF technológia helye az élelmiszer tartósításban

**Friedrich László** (SZIE-ÉTK): A nagynyomású technika lehetőségei

**Czukor Bálint** (NAIK-ÉKI): A dielektromos technika alkalmazásainak  
lehetőségei

#### 13.00 - 14.00 EBÉDSZÜNET

#### 14.00 - 14.05 MEGNYITÓ

#### 14.05 - 15.00 A díjazottak előadásai

**Üléselnökök:** **Bánáti Diána, Rurik Imre**

*Tangl Ferenc emlékelőadás (20')*

**Szakály Zoltán** (DE): A táplálkozásmarketing szerepe a fogyasztói tudatosság  
formálásában

*Sós József emlékelőadás (20')*

**Czukor Bálint** (NAIK-ÉKI): A táplálkozás rostforrás választéka, bővítésének kutatása

#### 15.00 - 15.15 SZÜNET

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtúllépés esetén anélkül**

#### 15.15-17.15 ELŐADÁSOK I.

**Téma:** **A táplálkozás egészséges kiegészítéssel**

**Üléselnökök:** **Figler Mária, Rurik Imre**

**15.15 - 15.30 Giacomo PEDRANZINI (KOMÉTA):** Good nutrition is our common  
passion – Honest, natural, healthy

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül**

- 15.30 - 15.45 Helga BÁRDOS, István HIDEKGUTI, Ákos MÜNNICH, Róza ÁDÁNY, Jean-Michel OPPERT, Ilse DE BOURDEAUDHUIJ, Jeroen LAKERVELD, Martin MCKEE, Johannes BRUG:**  
Lakókörnyezeti, társadalmi-gazdasági, egyéni tényezők és az elhízás közötti kapcsolatok strukturális egyenletekkel történő modellezése
- 15.45 - 16.00 Szabolcs PÉTER, Manfred EGGERSDORFER, Franz F. ROOS, Paul BEILSTEIN, Peter WEBER:** Vitamin E renaissance: From essentiality to novel functions
- 16.00 - 16.15 Stéphane VIDRY:** Scientific guidelines for the support of better nutrition research
- 16.15 - 16.30 Kemenczei Ágnes, Izsó Tekla, Bognár Lajos, Kasza Gyula:** Terítéken az entomofágia - áttekintő
- 16.30 - 16.45 Sándor Edit (PharmaNord):** Szerves króm és a vércukorszint szabályozás
- 16.45 - 17.00 Fehér András, Szakály Zoltán:** A digitális élelmiszerfogyasztó preferenciái
- 17.00 - 17.15 Benkő Ilona:** Veleszületett immunitás zavarának vizsgálata obesitasban. Nanopartikuláris szelénkészítmények és szeléndúsított funkcionális élelmiszerek hatása ubiquiter környezeti szennyezők immunotoxicitására.

**17.15 - 18.00 KÖZGYŰLÉS**

**19.00 VACSORA** (vacsorajeggyel, üdítővel)

Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

**Október 7. péntek**

**9.00 - 11.00 Előadások II.**

**Téma:** Táplálkozási felmérések, közétkeztetés

**Üléseknök:** **Antal Emese, Szűcs Zsuzsanna**

- 9.00 - 9.15 Antal Emese:** Információ és ismeret - reprezentatív felmérés a magyar lakosság körében
- 9.15 - 9.30 Sarkadi Nagy Eszter, Illés Éva, Bakacs Márta:** A magyar lakosság hozzáadott cukorbevitel és a cukorbevitelt befolyásoló tényezők
- 9.30 - 9.45 Biró Lajos:** 0-3 éves csecsemők, kisdedek és szoptatós anyák táplálkozási felmérése
- 9.45 - 10.00 Csajbókné Csobod Éva, Kabódi Ráchel, Tátrai-Németh Katalin:** Élelmezés a büntetés-végrehajtási intézetekben
- 10.00 - 10.15 Nagy Barbara, Lőrincz Zsuzsanna, Illés Éva, Bakacs Márta, Sarkadi Nagy Eszter, Martos Éva:** A magyar lakosság táplálkozási szokásainak ismertetése a háromnapos táplálkozási naplók eredményei alapján - OTÁP2014
- 10.15 - 10.30 Varga Anita, Nagy Barbara, Erdei Gergő:** A közétkeztetési rendelet tudományos alapjai I.
- 10.30 - 10.45 Erdei Gergő, Nagy Barbara, Varga Anita:** A közétkeztetési rendelet tudományos alapjai II.
- 10.45 - 11.00 Erdélyi-Sipos Alíz:** A közétkeztetési rendelet alkalmazásának felmérése dietetikus-élelmezésvezetők körében

**11.00 - 11.15 SZÜNET**

Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

**11.15 - 13.00 Előadások III.**

**Téma:** „Táplálkozás-marketing”

**Üléseknök:** **Szakály Zoltán, Tátrai-Németh Katalin**

- 11.15 - 11.30 Kiss Marietta, Szakály Zoltán, Soós Mihály, Kontor Enikő:** Az egészségtudatosság megjelenése a magyar lakosság táplálkozási szokásaiban korcsoportonként

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül**

- 11.30 - 11.45** **Barna Fédra Kinga, Szakály Zoltán:** A fenntartható és az egészséges ételmiszerfogyasztás kapcsolata
- 11.45 - 12.00** **Bráváczy Ibolya:** Az egészségtudatosság és a környezettudatosság, mint az ételmiszer-fogyasztói magatartás tudatos elemei közötti kapcsolat vizsgálata
- 12.00 - 12.15** **Szűcs Viktória, Szabó Erzsébet:** Zöldfűszer fogyasztás és ételmiszer-biztonság: európai fogyasztók gyakorlat
- 12.15 - 12.30** **Szabó Erzsébet, Szűcs Viktória:** Sertéshús tulajdonságainak észlelése különböző termékjelölés esetén a fogyasztói attitűdök függvényében
- 12.30 - 12.45** **Medvigy Léna, Somogyi Kitti, Lugasi Andrea, Vágány Judit:** Főzd meg a stresszt! A főzés, mint stressz-oldó tevékenység napjainkban
- 12.45 - 13.00** **Szűcs Zsuzsanna:** Okostányér® - Korszerű táplálkozás a legújabb ajánlások tükrében

**13.00 - 14.00 EBÉDSZÜNET**

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül**

- 14.00- 15.30** **Előadások IV.**  
**Téma:** **Élelmiszertudomány 1.**  
**Üléselnök:** **Győri Zoltán, Tömösközi Sándor**
- 14.00 - 14.15** **Győri Zoltán:** A gabonafélék ásványi elemtartalmának újabb eredményei
- 14.15 - 14.30** **Tömösközi Sándor, Török Kitti, Langó Bernadett, Szendi Szilvia, Németh Renáta, Schall Eszter, Bagdi Attila:** A gabonák tápérték potenciálja, egészségtámogató összetevőinek hasznosítási lehetőségei
- 14.30 - 14.45** **Langó Bernadett, Tömösközi Sándor, Ács Péterné, Bóna Lajos:** Triticálé, egy új színfolt a gabonák palettáján
- 14.45 - 15.00** **Süle Krisztina, Blázovics Anna, Egressy Anna, May Zoltán, Papp Gina, Szentmihályi Klára:** Gyümölcs-sűrítmények és gyógynövény alapú étrend-kiegészítők antioxidáns kapacitásának és fémion-tartalmának vizsgálati jelentősége

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtúllépés esetén anélkül**

- 15.00-15.15** Tóth Adrienn, Csehi Barbara, Salamon Bertold, Friedrich László, Németh Csaba, Láng Dávid: A tojás feldolgozásának fejlődése az utóbbi 25 évben
- 15.15-15.30** Orbán Csaba, Vásárhelyi Zsófia, Toldi Gergely: A koffein hatásának vizsgálata a korai sejt aktiváció néhány paraméterére

**15.30-15.55** **SHORT COMMUNICATIONS I.**  
**(5 perces rövid bemutatók, 3 diával)**

*Üléseknök :*

**Rurik Imre**

**Nábrádi Zsófia, Szakály Zoltán, Kovács Sándor:** Hús fogyasztók evési attitűdjeinek vizsgálata a 18-25 éves korosztályban

**Kiss Virág Ágnes Szakály Zoltán:** A diákok étkezési szokásait befolyásoló tényezők vizsgálata: a szülők

**Salamon Bertold, Németh Csaba, Csehi Barbara, Tóth Adrienn:** A nagy hidrosztatikus nyomáskezelés alkalmazásának lehetőségei a tojás-feldolgozásban

**Tóth Adrienn, Németh Csaba, Surányi József, Zeke Ildikó, Jónás Gábor, Friedrich László:** Tojásfehérje-lé alapú gyümölcslevekkal kombinált funkcionális élelmiszer eltarthatósága HHP alkalmazásával

**Csehi Barbara, Zeke Ildikó, Tóth Adrienn, Salamon Bertold, Németh Csaba, Friedrich László:** A ToTu termékcsalád fehérjéinek és technofunkciós tulajdonságainak vizsgálata

**15.55-16.00** Vita, megbeszélés (1 kérdés 1 válasz)

**16.00 - 16.15 SZÜNET**

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtúllépés esetén anélkül**

**16.15 - 18.10** **Előadások V.**

**Téma:** **Élelmiszertudomány 2.**

*Üléseknökök:* **Biró Lajos, Czukor Bálint**

**16.15-16.30** **Czukor Bálint, Ferenczi Sándor, Molnár V., Tömösköziné Farkas Rita:** Szójabab oligoszacharid tartalmának csökkentési kísérletei



**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül**

- 16.30-16.45** **Gelencsér Éva, Szabó Erika, Takács Krisztina, Nagy András, Klupács Adél, Ferenczi Sándor, Czukor Bálint, Falusi János, Cserhalmi Zsuzsanna:** Hazai nemesítésű, nagy hozamú és csökkentett tripszin inhibitor tartalmú, új szójafajták táplálkozási célú vizsgálata
- 16.45-17.00** **Hidvégi Hedvig, Cserhalmi Zsuzsanna, Sándor Dénes, Gundel János, Lugasi Andrea:** Érzékszervi és állomány vizsgálatok kétféle technológiával hőkezelt szarvasmarha hátszínben
- 17.00-17.15** **Lugasi Andrea, Hidvégi Hedvig, Sándor Dénes, Gundel János:** Beltartalmi és lipidperoxidációs jellemzők változása szarvasmarha hátszínben különböző elkészítési módok függvényében
- 17.15-17.30** **Barna Éva:** Az anyatej-helyettesítő és anyatej-kiegészítő tápszerek új szabályozása
- 17.30 - 17.45** **Rácz Bernadett:** Új élelmiszerek aktualitásai

**17.15-17.30** **SHORT COMMUNICATIONS II.**  
**(5 perces rövid bemutatók, 3 diával)**

**Üléseknök:** **Biró Lajos**

**17.45-18.00** **Lenkovics Beatrix, Fekete-Frojimovics Zsófia, Magyariné Horváth Kinga:** A Budapesti Gazdasági Egyetem vendéglátó és szálloda szakirányos hallgatóinak ízküszöbérték vizsgálata

**Perjéssy Judit, Hegyi Ferenc, Zalán Zsolt:** Tejsavasán fermentált, probiotikus narancslé fejlesztése

**Berki Mária, Tömösköziné Farkas Rita, Adányiné Kisbocskói Nóra:** PAH vegyületek vizsgálata füstölt fűszerpaprikában

**Harsányi Anett, Kiss Attila, Némedi Erzsébet, Naár Zoltán, Csáky József:** D-vitamin beépítése nanorészecske alapú hordozó rendszerekbe funkcionális élelmiszerek előállítására céljából

**19.30-23.00** **BANKETT** (csak regisztrált vendégeknek, italfogyasztással)

**19.45** **Köszöntő, Koccintás**



Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül

**Október 8. szombat**

**9.00-11.00**      **Előadások VI.**

**Téma:**            **Élelmiszer technológia**

**Üléseelnökök:**    **Kádas Lajos, Szeitzné Szabó Mária,**

**9.00 - 9.15**      **Szeitzné Szabó Mária:** A foszfor szerepe életünkben, ételünkben

**9.15 - 9.30**      **Balogh Borbála, Kasza Gyula, Benedek Csilla:** Élelmiszer-higiénia jelenléte a magyar háztartásokban

**9.30 - 9.45**      **Tömösköziné Farkas Rita, Mócsai Réka, Nagyné Gasztonyi Magdolna, Berki Mária, Molnár Valéria, Bánfalvi Zsófia, Milotay Péter:** Hazai nemesítésű paradicsom fajták vizsgálata a bioaktív metabolitok szempontjából

**9.45 - 10.00**    **Nagy Gábor Zsolt, Simonné Sarkadi Livia:** A csicseriborsó táplálkozás-élettani szempontból fontos összetevőinek vizsgálata

**10.00 - 10.15**    **Klupács Adél, Takács Krisztina, Szabó Erika:** Fehérje és DNS alapú módszerek alkalmazása különböző fajtamézek eredet-azonosítására

**10.15 - 10.30**    **Szabó Erika, Klupács Adél, Szántó-Egész Réka, Mohr Anita, Micsinai Adrienn, Zsolnai Attila:** Mangalica termékek azonosítására alkalmas izotermális PCR módszerek fejlesztése

**10.30 - 10.45**    **Szalóki-Dorkó Lilla, Abrankó László, Stégerné Máté Mónika:** Fekete bodza sűrítmenyekkel színezett joghurtok színstabilitása tárolás során

**10.45 - 11.00**    **Cselényi Tibor (McDonald's):** A kiegyensúlyozott táplálkozást támogató rendszerek a McDonald's-nál

S  
Z  
O  
M  
B  
A  
T

**11.00 - 11.15**    **SZÜNET**

**Az előadások max. 10 percesek, 5 perc vitával, időtűllépés esetén anélkül**

**11.00 – 13.30 Előadások VII.**

**Téma: Betegségmegelőzés – egészséges táplálkozással**

**Üléselnök: Halmy Eszter, Gelencsér Éva**

**11.00 - 11.15 Császár Albert (Unilever):** A telített zsírsav továbbra is az egyik legjelentősebb kardiovaszkuláris rizikó faktor

**11.15 – 11.30 Gyurcsáné Kondrát Ilona (Egis):** A leggyakoribb diéta hibák diabétesz esetén

**11.30 - 11.45 Lichthammer Adrienn, Koroly Réka, Veresné Bálint Márta, Tátrai-Németh Katalin:** A kardiovaszkuláris betegségek rizikófaktorainak vizsgálata a fiatal felnőtt korosztályban vidéken és a fővárosban

**11.45 - 12.00 Halmy Eszter, Paksy András, Kovács Gertrúd, Halmy László†:** Szénhidrát és élelmirost felvétel elhízásban testtömeg-index és nemek szerint

**12.00 - 12.15 Schall Eszter, Hajas Lívia, Bugyi Zsuzsanna, Török Kitti, Tömösközi Sándor:** Túlérzékenységi reakciót kiváltó komponensek ELISA módszerrel történő meghatározását befolyásoló tényezők vizsgálata

**12.15 - 12.30 Kiss Attila, Nagyné Gasztonyi Magdolna, Adányi Nóra, Némedi Erzsébet:** Természetes antioxidánsok összehasonlító elemzése és stabilitásuk vizsgálata élelmiszerfejlesztési célokra

**12.30 - 12.45 Nagy Anikó, Nagyné Gasztonyi Magdolna, Cserhalmi Zsuzsanna, Halasi Tibor, Kiss Attila, Némedi Erzsébet:** Pszeudocereáliákkal és ásványi anyagokkal dúsított tészta fejlesztésének lehetőségei

**12.45 – 13.00 Nagy Anikó, Nagyné Gasztonyi Magdolna, Takács Krisztina, Cserhalmi Zsuzsanna, Naár Zoltán, Halasi Tibor, Nemes József, Kiss Attila, Némedi Erzsébet:** Funkcionális tésztafélék humán klinikai vizsgálatának előkészítéséhez kapcsolódó kutatások és a vizsgálati protokoll

**12.00 – 13.15 Füstös Zoltán, Antal Otília, Naár Zoltán, Czukor Bálint, Némedi Erzsébet, Kiss Attila:** Mikroőrölt növényi rost készítmények in vitro emésztési vizsgálatai

**13.15 A VÁNDORGYŰLÉS ZÁRÁSA**  
**Biró Lajos, Gelencsér Éva**

**13.30 EBÉD**